



## In questo numero:

### Lettera del Presidente

Chi l'avrebbe mai detto! .....	1
<b>2020: un anno difficile e di forte discontinuità</b>	
Marzo 2020: Donare al tempo del Covid-19 .....	2
Settembre 2020: Diario Scolastico 2020-2021 .....	3
Settembre 2020: PediBUS & Vigilanza .....	4
Ottobre 2020: La sede Avis riapre .....	5
Informazioni utili .....	6
Plasma Iper-Immune .....	7
Caro Dottore, Grazie di Cuore .....	8

### Chi l'avrebbe mai detto!

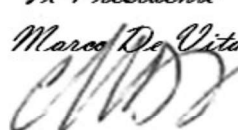
### Lettera del Presidente

Quante volte abbiamo visto film sul tema della pandemia, virus mortali e pericolosissimi che si diffondono velocemente e sterminano la popolazione. Intendiamoci in questi film quasi sempre la responsabilità è da attribuire all'uomo che in modo più o meno volontario scatena quello che non avrebbe mai dovuto nemmeno creare. E nella realtà? Nella realtà abbiamo sempre pensato non potesse succedere e invece, purtroppo, è accaduto davvero e non so voi, ma la cosa ancora oggi mi sembra surreale. Ci ha stravolto la vita, gli affetti, il lavoro, limitandoci nella libertà, minando le nostre certezze e ancora peggio, portandoci via persone care. Quando tutto questo finirà, perché deve finire e speriamo al più presto, dovremo fare i conti con una nuova realtà, una vita che non sarà più uguale a quella che abbiamo lasciato. Non sarà per forza un cambiamento solo negativo, se sapremo cogliere in tutto questo gli aspetti positivi e rafforzarli, la nuova consapevolezza e la rinnovata scala dei valori e delle priorità della vita, almeno non sarà stato tutto vano. Dobbiamo crederci e fare ognuno la nostra parte per fare in modo che sia così. Nel nostro ruolo di Comunale Avis abbiamo dovuto sacrificare tanto, praticamente tutti i momenti di aggregazione, festa e propaganda, ma anche tutte le iniziative volte proprio alla prevenzione nel campo della salute che mettiamo abitualmente in atto sul territorio. Abbiamo comunque cercato di agevolare la vaccinazione antinfluenzale per i nostri Donatori ma purtroppo non è stato sufficiente; abbiamo cercato di divulgare in modo puntuale le informazioni sui punti tampone e le donazioni di plasma-iperimmune. Altre cose non potevamo proprio non farle perché il bisogno di sangue è rimasto, variando per via delle circostanze, ma pur sempre rimasto e irrinunciabile. Abbiamo dovuto trovare nuove sinergie, cercare nuove strade, dare nuove certezze. Per questo abbiamo introdotto e condiviso strumenti e procedure che ci hanno consentito di fare le donazioni su appuntamento coordinando l'intera zona del Magentino. Abbiamo surrogato la nostra sede fisica con una virtuale fatta di contatti a distanza attraverso tutti i canali possibili. Abbiamo trasformato il servizio di PediBUS e Sorveglianza rendendolo adeguato e coerente con le mutate esigenze, limitazioni e possibilità e siamo riusciti comunque a elaborare e fornire gratuitamente il Diario scolastico ai nostri ragazzi. Per questo Natale il dono più bello che puoi fare al prossimo è sempre lo stesso, fai la cosa giusta, dona anche tu. Grazie di cuore a tutti i donatori e arrivederci a presto.

Un abbraccio virtuale a tutti!

**Tanti Auguri di Buon Natale e Felicitissimo 2021  
a Voi e a tutti i vostri cari.**

Il Presidente  
Marco De Vito




## 2020: un anno difficile e di forte discontinuità

Faccio fatica a dedicare questo numero al 2020, preferisco dedicarlo a Te, caro donatore, per darti l'opportunità di dare un rapido sguardo ai principali e purtroppo pochi, momenti che hanno caratterizzato questa forzata distanza fisica tra noi. Buona lettura.



### Marzo 2020

## Donare al tempo del Covid-19: sicuro e su appuntamento

Quando è cominciata questa emergenza COVID-19, la prima preoccupazione di AVIS è stata quella di verificare che non ci fossero rischi per il donatore e/o per il ricevente. In secondo luogo ci si è preoccupati di garantire le circa 1.800 terapie salvavita che vengono effettuate quotidianamente a livello Nazionale e di non creare un'emergenza sangue per la carenza di donazioni. Da qui gli appelli alla popolazione andati in onda sui media e lanciati anche dalle sezioni comunali del territorio. La risposta della popolazione e dei donatori è stata encomiabile, ancora una volta eccezionale, tanto che ora a fronte della sospensione quasi totale degli interventi chirurgici e quindi della temporanea riduzione della richiesta di sangue, le scorte di sangue sono state rimpinguate più che abbondantemente. "Siamo oggi nella fase in cui è importante garantire una raccolta mirata, programmata e continua, modulata in sintonia con le reali esigenze, dando quindi ancora più valore al dono del sangue e garantendo un afflusso in sicurezza dei donatori", ha dichiarato **Marco De Vita**, Presidente dell'Avis stefanese. "Da qui l'esigenza di andare a donare solo dietro chiamata e su appuntamento. In caso contrario si rischia di essere respinti. Tutte le Avis del magentino stanno già coordinandosi tra loro, in concerto con i Centri Trasfusionali per garantire la presenza nominativa dei donatori, pre-distribuiti nelle varie giornate. E' importante che una volta accettato l'appuntamento, venga anche rispettato l'impegno preso, perché in questa condizione se un donatore prenotato non si presenta, la donazione viene persa. I riscontri che abbiamo avuto dai donatori che hanno già usufruito di questa modalità sono molto positivi; nessuna coda, quindi rapidità e soprattutto sicurezza. Ve lo posso garantire in prima persona essendo anche io andato a donare in questi giorni." Oltre alla donazione di sangue intero è anche bene ricordare la continua necessità di raccolta del plasma che per ora nella nostra zona continua ad essere possibile ad Abbiategrasso ma non a Magenta. Tra l'altro proprio in tema plasma, Avis sta collaborando con le università di Pavia e Lodi alla sperimentazione di farmaci plasmaderivati ricchi di anticorpi, ricavati da donazioni effettuate nell'ex zona rossa, da utilizzare sperabilmente come terapia per i malati COVID-19. Per qualsiasi dubbio o necessità chiamate l'Avis comunale.



RESTIAMO ACCESI  
DONIAMO IL SANGUE







## Settembre 2020

### Diario scolastico 2020-2021

Nonostante il Covid-19 e svariati confronti con il nuovo Dirigente del Plesso Scolastico, anche quest'anno possiamo presentare il nuovo Diario Avis, che abbiamo distribuito gratuitamente agli studenti delle scuole di Santo Stefano. La copertina è ispirata all'opera "Game changer" del famoso writer Banksy e vuole esprimere il ringraziamento a tutto il personale sanitario che si è esposto al rischio di contagio per soccorrere e curare chi aveva più bisogno. Non dimenticandoci di tutti coloro che anche a titolo di volontariato hanno agito nell'interesse collettivo, per il bene comune. Una bella lezione di umanità che non dovremo mai dimenticare ma, anzi, possibilmente imitare noi stessi.

Buona lettura.

**Ciao,**  
ti piacciono i Supereroi? A me tantissimo! In particolare il mio preferito è sempre stato Spiderman, l'Uomo Ragno. Forse perché è anche lui uno studente, va a scuola e ha tutti i problemi che i ragazzi 'normali' hanno. A dire il vero, è anche un po' sfortunato poveretto, di problemi ne ha davvero tanti, ma poi dopo essere stato morso da un ragno radioattivo, acquista i suoi super-poteri e tutta la sua vita cambia. "Da un grande potere derivano grandi responsabilità" questo diventa il suo motto, perché per essere supereroi non bastano i superpoteri, essere eroe è principalmente un modo di essere, un modo di pensare e di agire nei confronti di sé stessi e degli altri. Ognuno di noi può scegliere di essere un eroe, magari non super, ma comunque sempre un eroe. Lo abbiamo imparato anche recentemente in occasione della pandemia da Coronavirus, guardando come hanno lavorato i nostri medici e infermieri, i volontari delle Associazioni, tutti quelli che non si sono tirati indietro e hanno deciso di continuare ad aiutare il prossimo che aveva bisogno di aiuto, anche mettendo a rischio la loro stessa vita. Sono successe tante cose ed è cambiata la nostra vita a causa di questa situazione così drammatica e 'strana', inconsueta, ma c'è una cosa che dobbiamo certamente tenerci stretti da adesso in poi e non dimenticarci mai. E' la consapevolezza che siamo sempre noi a decidere chi vogliamo essere e che anche nella vita di tutti i giorni, possiamo essere eroi, donando agli altri un po' di noi stessi, diventando donatori di sangue per esempio, o del nostro tempo, magari come volontari. La somma di tanti piccoli gesti può scatenare una potenza positiva e benefica incredibile ... una Super-Potenza. Ricordati sempre chi vuoi essere e comincia a diventarlo!



Buon anno scolastico, "campione"!  
Marco





## Settembre 2020 PediBUS e Vigilanza

**“L’Avis di Santo Stefano Ticino riparte col PediBUS ...”**

**Ci sarebbe piaciuto poterlo affermare!**

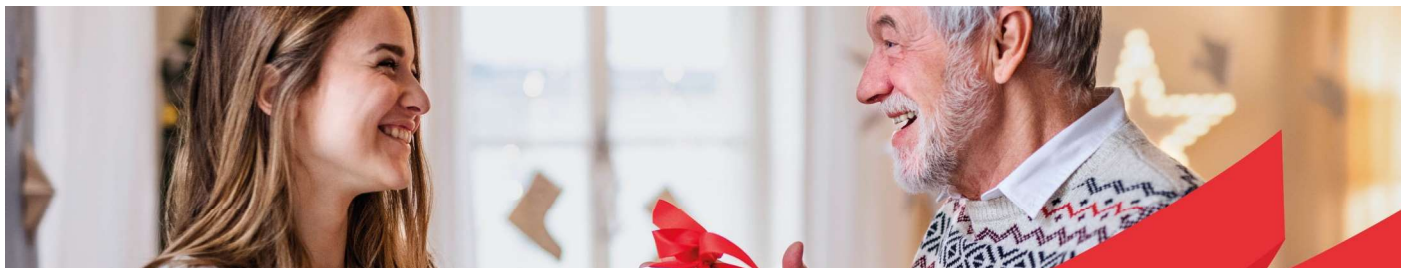
Voi sapete che questo Servizio alla collettività è uno dei fiori all’occhiello di Santo Stefano ed è tutto merito dei volontari che si rendono disponibili, spesso anche senza avere figli o nipoti propri da accompagnare, in pieno spirito altruistico. Ebbene l’altruismo non è bastato contro il Covid-19, abbiamo dovuto fare i conti con i rischi operativi insiti nell’organizzazione pratica del Servizio. **MA** i nostri concittadini-volontari sono riusciti a trovare il modo di incrementare e reinventare il Servizio di sorveglianza per l’accesso alle scuole di Santo Stefano. Così, con il prezioso coordinamento del Vice-Presidente dell’Avis Stefanese **Teresio Cucchetti**, è stato attivato in questa nuova formula un servizio che già prima veniva erogato in abbinamento al PediBUS, ma con sfaccettature completamente differenti che hanno dato una risposta concreta alle nuove esigenze della scuola e dei nostri ragazzi. Un nuovo ringraziamento a questi meritevoli concittadini. Grazie!



SIAMO UN UNICO FIL ROUGE  
**DONIAMO IL SANGUE**







Ottobre 2020

## ASSOCIAZIONI | I presidente dell'Avis stefanese Marco De Vita spiega l'impegno senza sosta Avis, riapre la sede: «Giovani, fatevi avanti!»

**SANTO STEFANO TICINO** (sm4) La sede dell'Avis di Santo Stefano Ticino riapre al pubblico. Da mercoledì 7 ottobre, i locali di piazza della Costituzione torneranno regolarmente a disposizione della cittadinanza dopo i mesi di blocco dettati dall'emergenza sanitaria.

«In realtà non abbiamo mai chiuso realmente, la nostra sede virtuale è di fatto rimasta sempre aperta e operativa attraverso ogni canale di comunicazione - ha spiegato il presidente dell'Avis comunale, **Marco De Vita** - Anche durante il lockdown il nostro lavoro non si è mai fermato. Anzi, la collaborazione rinforzata tra le Avis della zona e il Centro Trasfusionale di Magenta, ha reso possibile predisporre un meccanismo che ci ha consentito di programmare le donazioni sia per giornata che per fascia oraria».

In questo modo, ha proseguito De Vita, i donatori «accedono all'ospedale su appuntamento, in sicurezza, senza affollamenti e senza lunghe attese».

Anche il lavoro del Consiglio direttivo è quindi svolto mediante riunioni in videochiamata: «Que-

sto ci ha consentito, per esempio, di produrre e distribuire gratuitamente a tutti i ragazzi delle primarie e secondarie di primo grado la nuova edizione del nostro diario, che li accompagnerà per tutto l'anno scolastico», ha aggiunto il presidente. I volontari, insomma, coordinati dal vice della sezione, **Teresio Cucchetti**, sono comunque impegnati nel servizio di sorveglianza per l'ingresso e l'uscita dei ragazzi dalle scuole».

Dal 1° ottobre, inoltre, ricominceranno anche le visite di idoneità; saranno otto i nuovi aspiranti che inaugureranno la nuova stagione: «A causa del Covid-19 abbiamo dovuto sospendere ogni iniziativa pubblica, i momenti di aggregazione per la cittadinanza, come la nostra Festa del Donatore, e di questo ne siamo dispiaciuti - ha continuato De Vita - Ma proprio per questa forzata e solo apparente lontananza, è ancora più importante che non si perda la sensibilità verso il nostro scopo, che è quello di arruolare nuovi donatori e mantenere così il circolo virtuoso con il quale riusciamo a garantire le giuste



Il Presidente dell'Avis comunale, Marco De Vita, illustra il nuovo corso dell'Avis che riapre la sede: «Ma non ci siamo fermati mai»

cure a chi ne ha bisogno. Mi rivolgo soprattutto ai giovani: venite da noi, informatevi e iscrivetevi!».

A breve partirà anche la campagna di vaccinazione antinfluenzale gratuita per i donatori, quest'anno ancora più importan-

te, ha concluso De Vita. La riapertura della sede sarà preceduta da una sanificazione completa dei locali e l'accesso sarà possibile entrare uno alla volta, la mascherina, sottoponendosi alla rilevazione della temperatura corporea e disinfettandosi le mani.

**Purtroppo** la sede è rimasta aperta solo per poco perché poi, a causa dell'acuirsi della gravità della situazione, siamo stati costretti a chiuderla di nuovo prima della fine di Ottobre.

ACCORCIAMO LE DISTANZE  
**DONIAMO IL SANGUE**



AVIS



## Informazioni Utili

### Avis Santo Stefano Ticino

#### Sede:

P.zza della Costituzione della Repubblica Italiana, n.12

#### Recapiti telefonici:

347 544 8022 (Marilena Biasiotto)

335 742 1072 (Teresio Cucchetti)

La Sede è aperta tutti i Mercoledì sera dalle 17:30 alle 19:30, tranne i festivi o in prossimità delle festività

#### PER IL MOMENTO CHIUSA CAUSA COVID

#### Mail:

[Santostefanoticino.comunale@avis.it](mailto:Santostefanoticino.comunale@avis.it)

#### PEC:

[postmaster@pec.avis-santostefanoticino.it](mailto:postmaster@pec.avis-santostefanoticino.it)

#### Sito internet:

[www.avis-santostefanoticino.it](http://www.avis-santostefanoticino.it)

by Angelo Zunino

#### Facebook:

<https://www.facebook.com/pages/AVIS-Santo-Stefano-Ticino/686788808096890>

by Gianfranco D'Angelo

#### Instagram:

[https://instagram.com/avis\\_santo\\_stefano\\_ticino](https://instagram.com/avis_santo_stefano_ticino)

by Gianfranco D'Angelo

#### Direttore Responsabile:

Marco De Vita

#### Redattori:

Il Consiglio Direttivo

#### Impaginazione e grafica:

Marco De Vita

#### PROGRAMMAZIONE DELLE DONAZIONI

L'emergenza Covid ha dato una spinta decisiva all'attivazione della "programmazione delle donazioni", che era da tempo un obiettivo di tutte le Avis del Magentino. La programmazione consente di regolare il flusso dei Donatori verso il Centro Trasfusionale, in base alle reali esigenze di quest'ultimo. Il vantaggio per i Donatori si traduce nella sostanziale eliminazione dei tempi di attesa perché chi si recherà al Centro Trasfusionale avrà un appuntamento prefissato. Il nuovo sistema, già attivo da Marzo, ha fornito riscontri positivi sia da parte dei Donatori che da parte del Centro Trasfusionale. Per chi ancora non lo sapesse si fa quindi presente che adesso per fare una donazione occorre sempre fissare un appuntamento. La nostra segreteria provvederà come sempre a chiamare i Donatori per concordare il giorno e l'ora della donazione. Se qualche Donatore desidera effettuare una donazione in un particolare periodo, deve comunque telefonare a Marilena (3475448022) per fissare l'appuntamento. Attenzione: chi si recherà al Centro Trasfusionale senza appuntamento verrà respinto.

#### ESITO DELLE DONAZIONI

Stiamo cercando di avere la possibilità di far trasmettere ai Donatori, gli esami delle donazioni direttamente dal Centro Trasfusionale. In attesa di questa auspicata soluzione, continueremo a ritirare gli esami cartacei, che però terremo a disposizione solo per un mese. **E' possibile richiederci l'invio degli esiti via mail.** Dopo un mese dalla donazione, gli esami non ritirati verranno distrutti. Nel caso si rendesse necessario averne una copia dopo tale periodo, si dovrà fare richiesta direttamente al Centro Trasfusionale.

#### CARTELLE CLINICHE

Le più stringenti norme sulla privacy non ci consentono di detenere "dati sensibili" dei donatori, come quelli che possono essere contenuti nelle cartelle cliniche. **Appena riusciremo ad aprire di nuovo la sede in sicurezza**, continueremo la campagna di consegna delle cartelle cliniche, la cui conservazione verrà quindi demandata al diretto interessato. Il Donatore sarà tenuto a portare la cartella clinica in occasione di eventuali visite con il nostro Direttore Sanitario.

#### VISITE MEDICHE

Premesso che noi abbiamo sempre continuato a fare le visite periodiche di controllo (anche se da qualche anno non sono più obbligatorie), la recente pandemia ci impone di evitare quanto più possibile i rischi di contagio. Per tale motivo, per il momento, abbiamo sospeso le visite periodiche. Effettuiamo quindi solo le visite per l'idoneità degli Aspiranti Donatori e quelle per le riammissioni. Il nostro medico sarà comunque sempre disponibile per qualsiasi necessità.

#### RECLUTAMENTO

Abbiamo sempre bisogno di nuovi Donatori. Ricordiamo che per diventare Donatori occorre avere un'età compresa tra i 18 e i 65 anni, pesare almeno 50 Kg, essere in buona salute e non avere comportamenti a rischio. Aiutateci a reclutarli!



# Plasma Iperimmune

Chi è guarito dal Covid, ed è già donatore di sangue o plasma, ha la possibilità di sottoporsi ad un prelievo (abbinato ad una prima donazione di plasma standard) per l'effettuazione di un test sierologico, che potrà verificare il livello di anticorpi presenti nell'organismo e di conseguenza definire se sarà possibile effettuare successivamente una donazione di **PLASMA IPERIMMUNE**.

Prenota pertanto la tua donazione presso il Centro Avis "Vittorio Formentano" di Limbiate (MB) tramite il sito internet [www.avisprovinciale milano.it](http://www.avisprovinciale milano.it) o telefonando al numero 02.9967731 (lun-ven dalle 9.00 alle 16.15). Il Centro è aperto nei giorni di giovedì, venerdì, sabato, domenica e lunedì.

Sarà necessario portare con sé i risultati di tutti i tamponi effettuati e/o la riammissione rilasciata dal medico di base e copia degli ultimi esami effettuati in occasione dell'ultima donazione.

Chi invece non è ancora donatore, potrà prenotarsi (sempre con le modalità proposte) per effettuare gli esami di idoneità alla donazione e successivamente accedere al percorso per il **PLASMA IPERIMMUNE**.

Per ulteriori informazioni contatta la tua Avis Comunale:



Centro Avis "Vittorio Formentano"  
Via Bonaparte 2 - 20812 Limbiate (MB)  
tel. 02.9967731  
[www.avisprovinciale milano.it](http://www.avisprovinciale milano.it)

## Plasma Iper-Immune

Alla luce delle indicazioni di AREU/SRC, si comunica che il plasma raccolto da donatori positivi agli anticorpi anti COVID 19 può essere **utilizzato quale plasma iperimmune per "uso clinico"** solo se proveniente da donatori maschi, oppure può essere in alternativa inviato all'industria per la produzione di farmaci derivati dal plasma se proveniente anche da donatrici femmine. L'invio all'industria per l'estrazione degli anticorpi anti Covid 19 non è più previsto. Pertanto, viste le indicazioni delle norme trasfusionali ( D.M. 02/11/2015 ), il plasma iperimmune anti Covid 19 per "uso clinico" (quindi direttamente somministrato al paziente) deve provenire unicamente **da donatori di sesso maschile**. Questo allo scopo di prevenire l'insorgere di una grave complicanza (T.R.A.L.I.), seppur rara, trasfusionale che può comportare pesanti danni alle strutture dei polmoni e che compare soprattutto con l'utilizzo di plasma da donatori di sesso femminile.

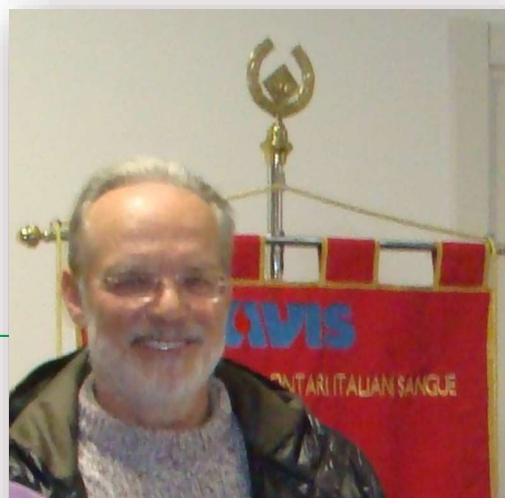
Pertanto, al progetto "**Plasma Iperimmune**" attivo presso il **Centro Formentano di Limbiate** possono aderire esclusivamente i donatori di sesso maschile. Le donatrici di sesso femminile già fidelizzate potranno continuare a donare il loro plasma che verrà utilizzato, come avviene da anni, per la produzione di preziosi farmaci derivati dal plasma (Albumina, fattori della coagulazione ed Immunoglobuline) il cui consumo è nettamente aumentato nell'attuale periodo.



*Dicembre 2020*  
*Caro Dottore, GRAZIE di Cuore!*



**Era il 2007** quando costituimmo la nostra Sezione Avis a Santo Stefano Ticino e ... Già c'era anche Lui! Fin dall'inizio ci ha accompagnati in questa avventura ed è stato prezioso, anzi direi determinante averlo al nostro fianco per tutti questi anni. Mi piace sottolineare che nessuno è indispensabile, nessuno è insostituibile, ... ma **c'è chi fa la differenza!** E scusate se è poco! Lui la differenza l'ha fatta e senza nemmeno bisogno di fare paragoni. Ha sempre svolto il suo lavoro con grande professionalità e competenza, senza per questo essere mai supponente o farlo pesare. Modesto, sempre disponibile e di buon umore, disposto ad ascoltare, comprendere e consigliare, umanamente ed efficacemente "vicino" al prossimo. Personalmente, ma credo sia assolutamente condivisibile da parte di tutti coloro che lo conoscono, lo considero un 'Amico' e sono onorato di poterlo dire. Credo abbia fatto qualcosa come 2.600 visite e visionato circa 6.000 esami clinici in questi 13 anni passati insieme. Potrei e vorrei dilungarmi oltre ma come avete già capito, quello che sto cercando di dirvi è che il Nostro Direttore Sanitario, **Dottor Ugo Bolzern** ha deciso di ritirarsi dall'attività e Giovedì 10 Dicembre 2020 farà le ultime visite di idoneità per la nostra Sezione. Avremo modo di fare di più e meglio per Lui, ma per il momento gli mandiamo tutti insieme un GRAZIE enorme, un abbraccio virtuale e tanti, tantissimi auguri per tutto. A presto Dottore, a presto Ugo.



*Un sincero augurio di Buone Feste e  
Felicissimo 2021 da parte di tutto il  
Consiglio Avis.*

*S. Natale 2020*



THE VISIT OF THE WISE-MEN

**I**UTANDO

**V**ERAMENTE

**I**NFONDIAMO

**S**OLIDARIETA'

BUON NATALE E FELICE ANNO NUOVO

**A**VIS Comunale di Santo Stefano Ticino